

Íþróttæfingar í íþróttahúsinu í Varmahlið 2018-2019

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
		Fimleikar 1.-2.bekkur Kl. 13:15-13:55	Fótbolti 1.-2.bekkur Kl.13:15-13:55
	Fótbolti 3.- 5.bekkur Kl.14:00-15:00	Fimleikar 3.-4.bekkur Kl.14:05-14:45	Fótbolti 3.-4.bekkur Kl.14:05-14:45
Fimleikar 4.-10.bekkur Kl.15:00-16:30	Fótbolti 6.-10.bekkur strákar Kl.15:00-16:00	Körfubolti 8.-10.bekkur Kl.15:00-16:00	Fótbolti 5.-6.bekkur Kl.15:00-16:00
Frjálsar 5.-10.bekkur Kl.17:00-18:30	Fótbolti 6.-10.bekkur stelpur Kl.16:00-17:00	Körfubolti 5.-7.bekkur Kl.16:00-17:00	Fótbolti 7.-10.bekkur kl.16-17
		Frjálsar 5.-10.bekkur Kl.17:00-18:30	Bandý 8.-10.bekkur kl.17:30-18:30
Stöðvaleikfimi með Kalla Kl.18:30-20:00		Stöðvaleikfimi með Kalla Kl.18:30-20:00	Bandý 16 ára og eldri kl. 18:30-19:30
Körfubolti 16 ára og eldri Kl.20:00-21:00	Fótbolti 16 ára og eldri Kl.19:30-21:00	Körfubolti 16 ára og eldri Kl.20:00-21:00	Konusprell Kl.20-21

Æfingar merktar með hvítu eru fyrir 16 ára og eldri.

Æfingar byrja 24.september.